ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- Употребление наркотиков – штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

- Приобретение, хранение, изготовление наркотиков – штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток;
  – в значительном размере до 3 лет лишения свободы;
  – в крупной размере: от 3 до 10 лет лишения свободы;
  – в особо крупном размере: от 10 до 15 лет лишения свободы.

- Производство, сбыт или пересылка наркотиков – от 4 до 8 лет лишения свободы;
  – в образовательном учреждении, на объектах спорта, транспорта, в сети интернет: от 5 до 12 лет лишения свободы;
  – в значительном размере: от 8 до 15 лишения свободы;
  – в крупном размере: от 10 до 20 лет лишения свободы;
  – в особо крупном размере: от 15 до 20 лет лишения свободы либо пожизненное лишение свободы.

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

МЕДЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Кировский областной наркологический диспансер
ул. Преображенская 82, здание №1

8 (8332) 70 60 68

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Горячая телефонная линия наркодиспансера
8 (8332) 45 53 70

Телефон доверия Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Кировской области
8 (8332) 42 02 02

Телефон доверия УВД по г. Кирову
8 (8332) 519 519

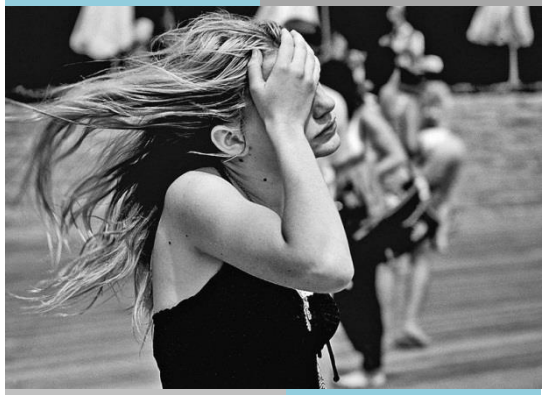
Телефон доверия УВД по Кировской области
8 (8332) 589 777

г. Киров, Хлыновская, 9а
8 8332 410416 / 410417

Министерство социального развития Кировской области

КОГКУСО «Кировский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Вятушка»

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ употребление наркотических веществ у подростков



Киров
2023

1. Признаки употребления наркотиков

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- повышенный аппетит, жажда;
- потеря аппетита, потеря веса;
- плохая координация движений;
- головные боли, головокружение, слабость;
- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- неусидчивость или заторможенность, вялость;
- уход от ответов на прямы вопросы, вранье;
- безразличие ко всему происходящему;
- уходы из дома, ссоры с родителями;
- ухудшение памяти и внимания;
- неопрятность внешнего вида;
- общение с неблагополучной компанией.

2. Что делать, если возникли подозрения?

1. Не отрицайте Ваши подозрения.
2. Не паникуйте. Если даже Ваш ребенок попробовал наркотик, это не значит, что он наркоман.
3. Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.
4. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.
5. Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших опасениях и переживаниях. Предложите помощь.
6. Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Вы справляетесь со своими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик.
7. Обратитесь к специалисту. Наркотическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу.

3. Как уберечь детей от употребления наркотиков

- Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.
- Учитесь видеть мир глазами ребенка.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики. Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения с ним вместе.